

## VIIKKO 1

MA KANAKASTIKE JA RIISI, SALAATTI  
VP PELTTILEIPÄ JA KURKKU

TI JAUHELHAKIUSAUS, SALAATTI  
VP JOGURTTI JA HEDELMÄSOSE

KE KALAKEITTO, RUISLEIPÄ TAI RUISSÄMPYLÄ  
VP MARJAPUURO

TO PORKKANAPIHVI, PERUNA JA KASTIKE  
VP PINAATTIPANNARI

PE MAKAROONILAATIKKO, RAASTE  
VP SÄMPYLÄ

## VIIKKO 2

MA LIHAKASTIKE KA RIISI, SALAATTI  
VP KARJALANPIIRAKKA

TI BROILERI-PASTAPAISTOS, SALAATTI  
VP MUNAKASRULLA

KE HERNEKEITTO, SÄMPYLÄ JA PANNARI  
VP HEDELMÄPUURO

TO LOHIPYÖRYKÄT, PERUNA JA KASTIKE  
VP PELTIPULLA JA HEDELMÄ

PE KASVISPIHVI JA MUUSI, KEITETYT PORKKANAT  
VP VIILIS

## VIIKKO 3

MA JAUHELIIHAKASTIKE, SPAGETTI, SALAATTI  
VP OMENA-KAURAPAISTOS

TI BROILERIKIUSAUS, SALAATTI  
VP PASTEIJA

KE NAKKIKEITTO, SÄMPYLÄ JA MUFFINSSI  
VP MANNAPUURO

TO KALAMUREKEPIHVI, PERUNA JA KASTIKE, SALAATTI  
VP VÄLIPALAJUOMA JA VOILEIPÄKEKSI

PE PINAATTILETUT, MUUSSI JA UUNIJUUREKSET  
VP PORKKANASÄMPYLÄ

## VIIKKO 4

MA TONNIKALAKASTIKE JA RIISI, SALAATTI  
VP YRTTILEIPÄ

TI JUUSTOINEN JAUHELIIHAPASTA, SALAATTI  
VP HEDELMÄSALAATTI

KE BROILERKEITTO, SÄMPYLÄ, KAURAKEKSI  
VP MARJAPUURO

TO PORKKANALETUT JA MUUSI, SALAATTI  
VP PITZA

PE KASVISJAUHELIIHAMUREKE, KEITETYT VIHANNEKSET  
VP JOGURTTI JA MARJAT

## VIIKKO 5

MA BROILERI-RIISIVUOKA, SALAATTI  
VP GRAHAMSÄMPYLÄRUUDUT

TI LINDSRÖMINPIHVI, PERUNA, KASTIKE, SALAATTI  
VP PORKKANAPANNARI

KE KASVISSOSEKEITTO, SÄMPYLÄ, OMENAPIIRAKKA  
VP MANNAPUURO

TO UUNIKALA, PERUNA, SALAATTI  
VP LIHAPIIRAKKA

PE JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO, UUNIJUUREKSET  
VP SÄMPYLÄ

## VIIKKO 6

MA TONNIKALARIISIVUOKA, SALAATTI  
VP KARJALANPIIRAKKA

TI KASVISPYÖRYKÄT, PERUNA, KASTIKE, SALAATTI  
VP KINKKUPIIRAKKA

KE JAUHELIIHAKEITTO, SÄMPYLÄ, KÄÄRETORTTU  
VP HEDELMÄPUURO

TO BROILERIPAISTOS, SALAATTI  
VP MARJAPAISTOS

PE LIHAPULLAT, MUUSSI, KEITETYT PORKKANAT  
VP RAHKA