



Tervetuloa virtuaalimatkalle kanssamme teatteriin!

Tanssiteatteri Eri tarjoaa Sinulle maksuttoman mahdollisuuden tulla mukaan matkalle teatteriin ja sen jälkeen keskustelemaan esityksestä sekä vähän muustakin.

Olemme valmistaneet pienimuotoisen tanssiteatteriesityksen nimeltään **Kaksin vai Yksin**.

Esityksen voit katsoa lopussa olevan linkin kautta.

Haluamme antaa Sinulle elämyksen, joka herättää tunteita, tuo muistoja tai ajatuksia vaikkapa juuri koronaepidemian tuomiin uudenlaisiin haasteisiin arjessamme. Esitys toimii keskustelun

pohjana. Tanssivideon voi toki katsoa sellaisenaan ilman jatkokeskusteluun osallistumista.

Tanssiteatteri Eri järjestää esityksen jälkeen **virtuaalisen tapaamisen** Zoomissa tai muussa vastaavassa palvelussa. Tapaaminen toteutetaan 1-6 hengen ryhmissä, kestoaltaan noin 40 minuuttia. Osallistujamäärä pidetään pienehkönä, jotta kaikki osallistujat saavat aikaa ja tilaa.

Tapaamisten vetäjänä on kokenut monialainen ammattilainen **Silja McNamara**. Sukunimestään huolimatta Silja on syntyperäinen turkulainen, joka on toiminut terapeutina sekä ohjannut alan lukuisia kursseja sekä koti- että ulkomailla.

Hänen johdolla keskustellaan tanssiesityksen nostattamista ajatuksista tai mistä tahansa mieleen tulevista asioista tarkoituksena tuoda iloa ja antaa uusia voimia, kannatella koronakriisin aikana ja auttaa selviämään sen yli. Voit myös halutessasi kertoa mitä toivot jatkolta.

Halutessasi, tapaamisten lopuksi voidaan tehdä myös kehollisia harjoitteita rauhoittamaan oloa ja purkamaan stressiä. Keskustelu ja kokemuksen jakaminen yhdessä on tärkeää kaikille. Jokaiselle on tärkeää tulla nähdyksi ja kuulluksi!



Esityksen voit katsoa linkin kautta. Saat linkin pyytämällä sen Tanssiteatteri ERIn Siljalta silja@eri.fi tai Auralan toimistosta toimisto@aurala.fi / p. 050-316 7702.

Tulethan mukaan myös jatkotapahtumaan ilmoittumalla osoitteeseen silja@eri.fi

Häneltä saat tarkemmat ohjeet osallistumiseen sekä aikatauluvaihtoehdot, joista voit valita Sinulle parhaiten sopivan ajankohdan.

Mikäli tarvitset apua videon katsomisessa tai Zoom-palvelun käyttämisessä, ota yhteyttä Auralan tietotekniikkatukeen: Raimo p. 050-316 7704 ja Elmeri p. 050-316 7754.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Terveisin Tanssiteatteri ERistä

Eeva Soini, Lassi Sairela ja Silja McNamara

www.eri.fi

Tämän toiminnan on mahdollistanut Turun kaupunki.

Yhteistyössä Tanssiteatteri ERI ja Auralan kansalaisopisto