

Tanssin Liikuntalukkari

syksy 2024

Aloitus -aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	La	Sunnuntai
klo 9-11			10:45-11:45 Tansiksi - tanssiliikunta				
klo 12-13	13:20-14:20 Kansainvälinen Senioritanssi	13:00-14:00 Hyvinvointia tanssien ja kehoa huoltaen	13:15-15:00 Senioritanssi		12:00-14:00 Vanhat tanssit		
klo 14-15	15:20-16:20 Latinomix			15:30-16:30 Tutustu tanssilajeihin			
klo 16-17			16:30-17:30 Hiphop- jumppa ----- 17:40-18:40 Dancefit A	16:00-17:00 Aikuisbaletti, alkeet ----- 16:40-17:40 Tanssin pyörteet ----- 17:10-18:25 Aikuisbaletti, keskitaso			17:45-19:00 Nykytanssi (Kokoontuu epäsäännöllisesti sunnuntaisin)
klo 18->		<u>18:00-19:00</u> <u>Dance Party</u>	18:50-19:50 Afrolattari A	18:35-19:35 Aikuisbaletti, alkeisjatko	18:30-19:30 Flamenco alkeiskurssi		19:10-20:10 Jazztanssi

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan aurala.fi