

Toiminnallinen olkkari LOKAKUU

**Tule viettämään maanantai-iltapäivää
Auralaan kivan tekemisen parissa!**

Maanantaisin klo 13.30-15.00 Auralassa,
Louhenpolku 3, luokka 12

Teemat:

Viikko

-
- | | |
|----|--|
| 41 | 5.10. Pelit
Lautapelejä, korttipelejä, älypelejä. Täältä löydät peli- ja keskusteluseuraa! |
|----|--|
-
- | | |
|----|--|
| 42 | 12.10. Testaa tietosi
Leikkimielinen tietokilpailu suomalaisesta yhteiskunnasta. Olkkarikerran vetää Mika Helva. |
|----|--|
-
- | | |
|----|---|
| 43 | 19.10. Hyvinvointi
Käydään läpi stressin hallintakeinoja, jonka jälkeen lyhyt rentoutus. Omiin rentoutuskeinoihin liittyen voimavarakartan tekeminen. Olkkarikerran vetää Lora Andersson. |
|----|---|
-
- | | |
|----|---|
| 44 | 26.10. Kirjavinkkaus
Luvassa kirjavinkkejä sekä saatavilla poistokirjoja. |
|----|---|
-

**Auralan
Setlementti**

OLOHUONETOIMINTA



Alueolohuone



[www.aurala.fi
/olohuonetoiminta](http://www.aurala.fi/olohuonetoiminta)

Kysy lisää toiminnasta:
Jaana, 050 324 2030
jaana.peippo@aurala.fi